



Toulouse, le 27 Avril 2023
Mon Billet hebdomadaire n° 44

FAUT-IL ECOUTER CETTE PETITE VOIX QUI EST EN NOUS ?

Intuition, instinct, petite voix...différents termes de la langue française pour exprimer un ressenti, une impression logés tout au fond de notre être mais peut-on s'y fier ?

Reflet de nos émotions, cette voix intérieure capte divers signaux, une attitude, une posture, un son de voix, une ambiance tout un langage non verbal qui met nos sens en éveil.

En opposition, la raison nous ramène vers le rationnel, la réflexion. Elle nous amène à réfléchir, poser le pour et le contre avant de faire un choix. Elle se définit comme la capacité qu'à l'homme de formuler des jugements, de faire la différence entre le vrai et le faux, le bien et le mal.

Chacun d'entre nous a été confronté un jour à ce dilemme lors d'une rencontre ou d'une prise de décision : voix intérieure ou raison gardée ?

Bien des spécialistes se sont penchés sur la question. Certains diront que notre voix intérieure est le reflet de nos peurs, qu'il faut savoir la maîtriser, qu'il faut être dans de bonnes conditions pour bien l'entendre, d'autres expliqueront qu'elle est une alliée de taille sur le chemin de notre vie, qu'elle fournit de nombreuses pistes pour s'aligner vers un mieux-être et un certain accomplissement...

Je ne suis ni scientifique, ni philosophe. Vous comprendrez donc que je ne vous donnerais aucun conseil. Moi-même, quelquefois j'écoute trop ma raison et ne laisse pas suffisamment de place à l'instinct alors que d'autre fois, je me laisse aller vers l'irrationnel sans réfléchir aux conséquences.

Quelles que soient votre position sur le sujet, vous reconnaîtrez certainement que, souvent, nos prises de décisions mûrement réfléchies sont en concordance avec notre voix intérieure, c'est que nous sommes sur le bon chemin et, si toutefois, elles n'étaient pas en accord total, le choix nous appartient de vivre la vie que nous souhaitons, de l'assumer et de l'apprécier à sa juste valeur.

« Nos vies sont faites de tout un réseau de voix inextricables parmi lesquelles un instinct fragile nous guide, équilibre toujours précaire entre le cœur et la raison » (Georges Dor).

Françoise AMPOULANGE Elue Ville de Toulouse / Toulouse Métropole
Vice-Présidente de l'Association nationale « Vivent les femmes »
Secrétaire Départementale Parti Radical 31 – Membre du conseil stratégique des Elus
Grand Maître de la Confrérie du Pastel