



Toulouse, le 9 Avril 2023
Mon Billet hebdomadaire n° 42

Le Lauragais, terre de cultures ancestrales

Ce dimanche de Pâques n'est pas seulement une fête religieuse ; dans le Lauragais, Pâques, c'est aussi une fête de village où chacun participe.

Le Lauragais (en Occitan : Lauraguès), c'est une région du Sud-Ouest de la France, traversée par le Canal du Midi, qui s'étend de Toulouse à Carcassonne au Nord-Ouest et de Castres à Pamiers au Sud-Est.

Le Lauragais, c'est une vaste zone rurale propice à la production agricole et à l'artisanat.

Le Lauragais, c'était le terroir d'excellence du Pastel « Isatis Tinctoria » ; le patrimoine y est exceptionnel : châteaux, bastides, colombiers, moulins à vent, abbayes, églises,...

Le Lauragais c'est également une terre d'histoire avec de célèbres batailles...

*Dans le Lauragais, il existe une commune rurale située à 40 Kms de Toulouse, perchée sur une colline dominant la plaine de Revel, faisant face à l'extrémité ouest de la Montagne Noire, traversée par le Laudot, rigole alimentant le Canal du Midi ; il s'agit de **SAINT-FELIX-LAURAGAIS**.*

En ce dimanche de Pâques, en cette bastide est organisée la 47^{ème} fête historique de la Cocagne.

Depuis près de 50 ans, un retour sur le passé est effectué par des balades en calèches, des expositions, des créations, des histoires d'antan, des animations, des dégustations de mets anciens.

*Tout ceci pour **célébrer la cocagne**, non pas les petites boules de feuilles de pastel qui étaient transportées à la Renaissance dans des charrettes tirées par des bœufs mais le mât de cocagne.*

*Le **Mât de Cocagne**, célèbre jeu de fête de village est apparu dès 1426. A Son sommet avait été accroché le trophée, 1 oie et 6 blancs, l'occasion pour les plus démunis de se procurer de la nourriture gratuitement.*

Au XIX^{ème} siècle, il refait son apparition dans les fêtes. Aujourd'hui encore, jambons et autres saucissons sont suspendus pour être décrochés par les plus sportifs.

Son nom fait référence au Pays de Cocagne, contrée imaginaire où la nourriture est abondante et gratuite et où nul effort n'est nécessaire pour se la procurer.

600 ans plus tard, les plus démunis ne trouvent plus leur nourriture dans les sommets mais dans les invendus des marchés... comment faire pour répondre à cette détresse ?

« Quand on monte au mât de cocagne, il faut avoir les braies propres »
(Quand on s'expose, on s'assure auparavant d'être bien propre).

Françoise AMPOULANGE Elue Ville de Toulouse / Toulouse Métropole
Vice-Présidente de l'Association nationale « Vivent les femmes »
Secrétaire Départementale Parti Radical 31 – Membre du conseil stratégique des Elus
Grand Maître de la Confrérie du Pastel