



Toulouse, le 6 Janvier 2023

**31<sup>ème</sup> Billet Hebdomadaire**  
**Vive l'an nouveau !**

*Et voilà ! les fêtes de fin d'année sont désormais rangées au rayon des souvenirs et voici l'an nouveau qui débute avec ses traditions des vœux et des galettes.*

*Le rituel des souhaits est à la fois planétaire et millénaire. C'est une façon de garder un contact privilégié avec les êtres qui nous sont chers, d'adresser des messages bienveillants à nos proches ou nos relations.*

*En France et dans le monde, la tradition veut que l'on envoie nos vœux sur de jolies cartes. Contrairement à ce que nous pourrions imaginer, internet n'a pas détrôné ces envois qui procurent autant de plaisir à ceux qui les écrivent qu'à ceux qui les lisent.*

*Cette tradition serait née en Angleterre, en 1843, après l'apparition du timbre-poste. Rapidement, toute l'Europe a connu le même engouement.*

*Dans ce geste, il y a un aspect de solidarité, de réseautage et de liens amicaux ou familiaux qui comptent pour beaucoup, selon Jean-Guy Vaillancourt, sociologue.*

*Cet aspect, nous le retrouvons dans le partage de la galette des rois. C'est autour des XIII-XIVème siècles qu'apparaissent les premières traces de gâteau du partage. Celui-ci est coupé d'autant de parts que de convives plus une : **la part du pauvre.***

*Le choix est donné au plus jeune qui attribue les morceaux à chacun des invités.*

*La tradition de la fève remonte à la même époque où des moines ont élu leur chef de chapitre en glissant une pièce d'or dans un morceau de pain remplacé par la suite par une couronne de brioche et la pièce par une fève.*

*Selon un sondage Ifop pour la Fédération des Entreprises de boulangerie en 2019, **94 % des français mangent de la galette au moins une fois lors de l'Épiphanie** et 74 % plusieurs fois durant le mois de Janvier.*

*La vente des galettes dure 6 semaines, elle permet aux professionnels d'augmenter leur chiffre d'affaires de 30 à 40 % par rapport à un mois normal. Environ 30 millions de galettes sont consommées chaque année en France.*

*En ce 6 janvier, n'oubliez pas votre boulanger le plus proche, il vous attend !*

*Je vous présente à vous tous et à ceux qui vous sont chers, mes vœux les plus chaleureux pour une **belle et heureuse année 2023.***

**« Souris à celui qui pleure, ignore celui qui te critique et sois heureux avec ceux qui sont importants pour toi ».**

A bientôt, avec plaisir,  
Françoise AMPOULANGE



