



Toulouse, le 24 Décembre 2022

29^{ème} Billet Hebdomadaire
Il était une fois...Noël

Savez-vous que Noël, avant d'être la fête que nous connaissons tous, était un rite célébrant le solstice d'hiver dans la culture nordique ?

*De son véritable nom : Yule en viking, cette période correspondait aux jours qui commencent à allonger, **c'est la victoire de la lumière sur l'obscurité**. Pour preuve, toutes les décorations de Noël sont en lien avec la lumière (éclairages dans les rues, sur les sapins, dans les jardins, ...) et même si nous devons adapter nos comportements face à la crise de l'énergie, ces lumières ont toute leur place dans cette fête.*

L'arbre bien sûr vient également de la culture des pays scandinaves, faisant référence à un arbre sacré, l'arbre-monde, prenant appui sur terre et allant vers le ciel, reliant 3 mondes : celui des Dieux, des humains et de l'obscurité. Lors de Yule, le soleil reviendrait sur terre par ce passage...

L'étoile au sommet du sapin représenterait l'étoile polaire de la constellation de la petite ourse (qui ressemble au traîneau du père-Noël), c'est celle qui brille plus que les autres...

Dans la Rome antique, du 17 au 25 décembre, on célébrait les Saturnales, liées également au solstice d'hiver, fêtes données en l'honneur du Dieu Saturne. 7 jours de fêtes où toutes les activités étaient suspendues, on festoyait tous ensemble, on accrochait du gui, du houx dans les maisons et on offrait des petits cadeaux aux enfants ainsi qu'aux êtres chers.

Il aura fallu attendre plus de trois siècles plus tard pour que cette période de l'année devienne officiellement celle que nous connaissons aujourd'hui.

Noël c'est avant tout la célébration des enfants mais échanger des cadeaux reste un moyen de continuer à tisser les liens familiaux en offrant ses sentiments dans cet échange.

Le 25 décembre, il y a aussi le partage par le chant. De petit papa Noël interprété par de nombreux artistes à Vive le Vent, chanter est le moyen d'exprimer ce moment heureux de l'année.

Quant au Père-Noël, ce petit homme rondouillard qui a la capacité de livrer tous les cadeaux en une seule nuit, son origine reste un mystère, c'est peut-être ce qui en fait le symbole le plus populaire !

Mais Noël c'est aussi un jour plus triste que les autres pour tous ceux qui sont seuls, ceux qui souffrent ou qui sont malheureux. Avoir une pensée est-ce suffisant ? C'est peut-être l'occasion, pour chacun d'entre nous, de réfléchir à la façon d'apaiser cette tristesse.

A vous tous qui me lisez régulièrement depuis bientôt 30 semaines, je vous souhaite de passer un **joyeux Noël**, plein d'espérance.

A la semaine prochaine
Pour le 30^{ème} billet,
Françoise AMPOULANGE

